

„Mit Sorgfalt Lösungen finden.“

„Mein Name ist Heike Bohnes. Ich berate Pflegebedürftige und pflegende Angehörige seit 2002 als unabhängige Pflegeberaterin, Pflegesachverständige und Rentenberaterin für das Teilgebiet gesetzliche Pflegeversicherung.“ So begrüßt Heike Bohnes die Besucher ihrer Internetseite www.pflegeberatung-aachen.de und bietet ein breitgefächertes Portfolio an Hilfsmöglichkeiten rund um die Pflegeberatung. Hinzu kommen noch Rechtsdienstleistungen, die sie als Nichtjuristin für den Bereich Pflegeversicherung durchführen darf. Das gesamte Angebot richtet sich an Angehörige und pflegebedürftige Menschen selbst. Ihr Arbeitsmotto lautet: „Mit Sorgfalt Lösungen finden!“

„Ich habe mit diesem Beruf mein Glück gefunden“, erzählt Heike Bohnes, die unweit von St. Donatus ihr Büro careKonzept hat. „Ich war schon immer in helfenden Berufen tätig. Zuerst als Angestellte, aber erst als Selbständige kann ich mich

richtig nach meinen Vorstellungen einbringen und mit meiner Arbeit und meinem Wissen Menschen unterstützen“, bringt es die sympathische Endfünfzigerin auf den Punkt. Unterstützt wird sie bei ihrer täglichen Arbeit von Bürohund Kaspar, der auch bei Außenterminen – nach Rücksprache mit ihren Kunden – mit von der Partie ist. Gerne spricht sie gut gelaunt von einem Ehepaar, das bei Hausbesuchen immer sagte: „Da kommt unser Hündchen“, sie aber selbst bei der Begrüßung vergaß.

Geboren in Warburg/Sauerland, hat sie nach der Ausbildung zur



examierten Altenpflegerin und Studium der Sozialarbeit schnell beruflich Fuß gefasst und war nach Einführung der Pflege-

versicherung die erste Pflegedienstleiterin im Brander Marienheim. Nach einer Stippvisite als Heimleiterin in Roetgen hat



VERMIETUNG
BAUMASCHINEN - GERÜSTE - SCHALUNG

R.HÜPCHEN GMBH

BAGGER - MAUER - BETON - PFLASTERARBEITEN
GERÜSTBAU - BETONZÄUNE

Eilendorfer Str. 207 / Aachen - Brand
 Tel. 0241-526600 Fax 0241-526665
<http://www.huepchen.de>



FRANZ SPARLA

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
 Gesellschaftsrecht • Verkehrsrecht
 Vertragsrecht • Verwaltungsrecht



INGRID HAAS

Rechtsanwältin
 Familienrecht • Privates Baurecht
 Miet- u. Immobilienrecht
 Bußgeld- u. Verkehrsrecht



Trierer Str. 788 • 52078 Aachen-Brand (über der Buchhandlung am Markt)
 Tel. 0241-91 61 98 80 • Fax 0241-91 61 98 81
kontakt@anwaelte-sparla-haas.de • www.anwaelte-sparla-haas.de
 Termine nach Vereinbarung

sie privat Angehörige bei rechtlichen Fragen betreut. Diese hatten ihr dann den Tipp gegeben, sie solle sich doch mit ihrem Fachwissen und ihrer Empathie auf beruflich eigene Füße stellen. „So kam ich 2002 wie die sprichwörtliche ‚Jungfrau zum Kinde‘ zu meiner Selbstständigkeit und habe es nicht bereut.“ Wie Heike Bohnes berichtet, waren auch ihre Eltern selbstständig und sie hat die Vor-, aber auch die Nachteile kennengelernt. Deshalb war es eigentlich auch nie ihr Ziel, selbstständig zu sein. Im kommenden Jahr feiert sie 20 Jahre Pflegeberatung careKonzept.

„Ich habe zu einer Zeit die Pflegeberatung gegründet, in der keiner wusste, was das ist“, blickt die leidenschaftliche Hobbygärtnerin zurück. Man habe ihr Büro für ein Kosmetikstudio gehalten, lacht Bohnes über die Anfänge. Heute ist sie fest etabliert, vor allem auch op d'r Brand, wo sie seit 2016 ihr Büro hat. Sie war von der Aachener

Innenstadt nach Krummerück gezogen und wollte das Büro fußläufig in der Nähe ihres Zuhauses haben, da kam das Ladenlokal auf der Hochstraße wie bestellt. Sie wohne zwar im Schatten des Autobahnauflegers, aufhalten würde sie sich am meisten im grünen Stadtbezirk, in dem sie sich wohlfühlt. Sie lobt die Herzlichkeit der Menschen, die Infrastruktur und das Brander „Wir-Gefühl“. So ist Heike Bohnes ehrenamtlich eine der Koordinator*innen bei „Brander Senioren bleiben mobil“ und leitet bei der KAB Brand eine Angehörigengruppe für Ehepartner Demenzerkrankter.

Ihr Arbeitstag ist durchgeplant und ausgefüllt. Den Kopf, erzählt sie, bekomme sie durch lange Spaziergänge im Wald und durch ausgedehnte Wanderungen frei. Das gelte natürlich auch für ihren großen Garten, den sie hegt und pflegt. „Mein Garten ist wie ein schwarzes Loch. Wenn ich ankündige, ich geh mal kurz in den Garten,

komme ich nicht wieder zurück.“ So ganz nebenbei hat die freiberufliche Dozentin und Berufsvorfahrtspflegerin ihr Fachwissen als Autorin von mittlerweile vier

Fachbüchern konserviert, u.a. in „Recht in der Pflege“ und „Pflegegeheim am Scheideweg“.

Red./Foto: GSI

Zumba, Pilates und Yoga im Mobilé

Neben wöchentlichen Pilates- und Yoga-Kursen an einigen Vormittagen startet im Mobilé St. Donatus nun auch wieder das abendliche Fitnessprogramm richtig durch. Geeignet für alle Altersstufen gibt es montags Rücken & Fitness und dienstags Zumba – unter neuer Leitung von Vivien Friedl. Zumba-Tanzfitness bedeutet: Endlich werden wieder die Hüften geschwungen! Ausgelassene lateinamerikanische und internationale Rhythmen bieten ein unkompliziertes, effektives und unterhaltsames Programm in einer netten Gruppe. Zumba verbindet Freude an Musik mit

den grundlegenden Elementen von Aerobic, Intervall- und Krafttraining, um bestmögliche Ergebnisse in Bezug auf Kalorienverbrennung, Ausdauer sowie Formung und Straffung der Figur zu erreichen. Die Vorzüge von Zumba: Hervorragendes Training für den Rumpf (Bauch und Rücken), einladend freundige Lernatmosphäre, hoher Kalorienverbrauch, positives Selbstbild. Man kann jederzeit einsteigen oder mal zum Testen eine Runde mitmachen.

Alle weiteren Angebote unter www.Mobile-Brand.de

 **SOURN**
FENSTER UND TÜREN

ENTDECKEN SIE JETZT EINEN DER **GRÖßTEN**
FENSTER + TÜREN SHOWROOMS IN DER EUREGIO.



Fenster | Haustüren | Rolläden | Plissees | Terrassendächer

www.axel-souren.de

GEWERBEPARK BRAND 33 | D-52078 AACHEN

0049 (0) 241 / 53107230
info@axel-souren.de