



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Heike Bohnes

geb. am 20.01.1964

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Fachkraft für Stress- und Burnout-Prävention

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 91 Unterrichtseinheiten in der Praxis und 120 Unterrichtseinheiten im betreuten Selbststudium. Sie befähigt zur Stress- und Burnout-Prävention im persönlichen Kontext oder auch zum Einleiten von Maßnahmen zur Organisationsentwicklung auf der betrieblichen Ebene.

Schwerpunkte der Ausbildung

- Physische und psychische Gesundheitsförderung
- Gesprächsführung, Pädagogik, Gesundheits- und Verhaltenspsychologie
- Psychische Belastungen in der Arbeitswelt
- Maßnahmen zur Stressbewältigung und Entspannung
- Persönliche Strategien zur Burnout-Prävention
- Innerbetriebliche Strategien zur Stress- und Burnout-Prävention
- Praxis psychosoziale Gesundheitsförderung

Berlin, 15.05.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 197 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
BURNOUT-PRÄVENTION UND -THERAPIE